

Les Vendredis du

BIEN VIEILLIR



Vendredi 26 avril 2024

De 14h à 17h

Maison Sociale de Proximité Perpignan Sud

Rue du Bastion St François - SITE FOCH

66000 Perpignan

COMMENT VIEILLIR EN BONNE SANTÉ

et CONSERVER SES ACTIVITÉS



CONFÉRENCES

> « Programme de Promotion de la Santé et de l'Autonomie ICOPE »

> « Bien vieillir en réalisant un examen de prévention en santé »,
« La prévention : un atout pour bien vieillir »

> « L'ergothérapie, outil de prévention »

> Ateliers de mises en situation du quotidien (avec un simulateur de vieillissement et des solutions concrètes adaptées).

ENTRÉE LIBRE

    leDepartement66.fr

