

Julie FRÉNAIS

168 av. Aristide Briand - 92220 Bagneux

06 63 84 44 18 - julie.frenais@gmail.com

Née le 15 octobre 1979



PSYCHOLOGUE CLINICIENNE PSYCHOTHÉRAPEUTE AGRÉÉE ARS

EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

- Depuis 2022 Psychologue clinicienne - EHPAD Les Tybilles, Korian (92)
- 2008-2022 Psychologue institutionnelle à mi-temps - SESSAD Henri Dunant, Association Altérité (91)
- 2008-2022 Psychologue clinicienne à mi-temps - SESSAD Passerose, Fondation Ellen Poidatz (77)
- 2017 - 2018 Psychologue cothérapeute en psychodrame - CMP Philippe Paumelle, ASM13 (Paris)
- 2007 - 2008 Psychologue clinicienne - Association les Écoles du Cœur (Paris)

FORMATIONS

- 2023 Intervenante en accompagnement d'adolescents et de personnes vulnérables et en communication sur la vie relationnelle, affective et sexuelle - CDCESS, Conseil Départemental de l'Essonne
- 2021 D.U. Hypnothérapie. Major de Promotion - Mention Très Bien - Université de Bourgogne
- 2020 Formation de 2 ans en hypnothérapie - Ipnosia, Paris
- 2019 Formation en méditation pleine conscience adaptée à l'enfant - APPEA, Paris
- 2018 Cycle MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction) - Pr Corinne Isnard Bagnis, Paris
- 2007 Master 2 Professionnel de Psychologie Clinique - Spécialité « Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent », Mention Bien - Université Paris VII Denis Diderot
- 2000 DEUG de Langues Etrangères Appliquées Anglais / Italien - Université Paris IV Sorbonne
- 1998 Baccalauréat Economique et Social

TRAVAUX ET ACTIVITÉS DE RECHERCHE

- 2021 Mémoire de D.U. Hypnothérapie : *Apports de l'hypnothérapie dans l'accompagnement psychologique d'une enfant souffrant de troubles anxieux*. Mention très bien.
- 2008 Participation à la communication présentée au Congrès International du Rorschach et des Méthodes Projectives à Louvain en Belgique sur le thème : « compréhension de l'évolution psychothérapique des boulimiques à partir du Rorschach pratiqué avant et après thérapie ».
- 2007 Mémoire de Master 2 Pro : *Clinique du regard chez un enfant confronté à la dépression maternelle*. Mention très bien.
- 2006 Contribution à l'article : P. Gaudriault, C. Bélandre, C. Sellem, *La boulimie à l'épreuve du Rorschach : étude des représentations de soi et d'objet dans une analyse multivariée*, Pratiques psychologiques, n°13, 2007, 81-104.
- 2006 Mémoire de Master 1 : *Mise en éclairage réciproque entre l'identité de la « femme moderne » et la clinique des troubles du comportement alimentaire*. Mention très bien.

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

Inspirations : psychogénéalogie, thérapie des états du moi, psychologie positive

Langues : anglais, espagnol, italien (niveau correct)

Hobbies : voyages, culture asiatique, cinéma français, bachata, danse intuitive, contact impro, écriture thérapeutique
Permis B.