

URIOPSS



"Unir les associations
pour **développer** les solidarités"



NOUVEAU PARCOURS

Comprendre le fonctionnement
neurodynamique : un outil pour
manager et diriger

Du 9 avril au 11 juin 2025

CONTACT

formation@uriopss-occitanie.fr

Contexte

Dans un monde professionnel en constante évolution, comprendre les mécanismes du cerveau humain devient un atout majeur pour tout manager aspirant à améliorer ses capacités à transmettre clairement ses idées et à écouter activement ses équipes.

En intégrant les impacts émotionnels de la communication, en identifiant les principes de l'engagement, le manager propose aux équipes un environnement de travail positif, facilitant les transformations organisationnelles.

Une approche à la fois rigoureuse, basée sur les dernières avancées scientifiques, et pragmatique, avec des exercices et des mises en situation directement applicables dans le quotidien professionnel.

Objectifs

- Identifier les principes fondamentaux des neurosciences cognitives et leur pertinence dans le domaine du management
- Développer la réflexion critique sur les pratiques de management et explorer de nouvelles approches basées sur les avancées en neuroscience cognitive et comportementale
- Définir les mécanismes de l'écoute et de l'empathie
- Identifier et utiliser les mécanismes neurologiques impliqués dans la prise de décision pour améliorer les processus décisionnels
- Utiliser les découvertes en neurosciences pour motiver et vous motiver
- Déterminer les mécanismes de la créativité et la susciter
- Analyser la charge mentale et développer des stratégies pour gérer cette charge et favoriser le bien-être au travail

Calendrier

9 avril 2025

1. À la rencontre de notre cerveau

30 avril 2025

2. Les neuropratiques du manager 1

14 mai 2025

3. Les neuropratiques du manager 2

28 mai 2025

4. Mieux comprendre ses collaborateurs

11 juin 2025

5. La charge mentale du dirigeant

Pré-requis

A l'attention des professionnels d'encadrement : direction, cadres intermédiaires et managers.



Durée 2 heures / module • 14h-16h

Durée totale du parcours : 10h

Modalité logistique

distanciel via Teams • 6 à 10 stagiaires



[Cliquez-ici
pour vous
inscrire](#)

Tarif

INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR LA TOTALITÉ DU PARCOURS

Adhérents : 490€ / stagiaire

Non-adhérents : 630€ / stagiaire

• Méthodes et moyens pédagogiques

Alternance de théorie, exercices individuels et en binômes (ateliers sous classe), travail asynchrone entre 2 sessions. Utilisation de supports vidéos et participation à une expérience/défi/recherche en situation réelle intercoures.

• Modalités et méthodes d'évaluation

Une évaluation de la connaissance des stagiaires et de leurs attentes est réalisée en amont de la formation.

En cours de session, des temps de questions/réponses, puis en fin de session, un questionnaire, permettront d'évaluer les acquis.

En fin de formation, une évaluation de l'action de formation est réalisée pour mesurer la satisfaction du stagiaire et pointer d'éventuels axes d'amélioration.

Une attestation de fin de formation est délivrée à l'issue de la formation.

Post formation, un questionnaire est adressé au prescripteur et aux stagiaires afin d'évaluer le bénéfice de la formation.

Intervenantes

Valérie Bergeret et Christine Vendeville,
Fondatrices de l'École de l'Éléphant



l'école de l'éléphant
formation, conseil aux organisations

*Le contenu de la formation peut s'adapter en fonction des situations de handicap :
[merci de nous contacter au préalable.](#)*

PROGRAMME

A LA RENCONTRE DE NOTRE CERVEAU

1 9 AVRIL 2025 • 14h - 16h

- Définition des neurosciences et du lien avec le corps humain et la psychologie
- Une approche complémentaire et dynamique
- Neurosciences et management : lien, impacts, décryptage comportemental

30 AVRIL 2025 • 14h - 16h

2

LES NEUROPRATIQUES DU MANAGER 1

- L'écoute empathique et la communication impactante
- Les émotions et la gestion du stress
- La motivation
- La prise de décision
- La notion de coopération versus neurosciences

LES NEUROPRATIQUES DU MANAGER 2

3

14 MAI 2025 • 14h - 16h

- Le cerveau social ?
- L'intuition
- La notion de projection et de prospection
- La créativité versus neurosciences
- La conduite du changement : temporalité, repères, structure, prise de risque
- La persévérance et la patience versus neurosciences

28 MAI 2025 • 14h - 16h

4

MIEUX COMPRENDRE SES COLLABORATEURS

- Les différents profils comportementaux
- Les positionnements
- La notion d'engagement versus neurosciences
- Les cerveaux du groupe et leurs dynamiques

LA CHARGE MENTALE DU DIRIGEANT

5

11 JUIN 2025 • 14h - 16h

- Comment cela se passe?
- Où cela se passe?
- La submersion environnementale du dirigeant
- Des actions pragmatiques pour aider son cerveau à trier, organiser, laisser passer, repérer l'essentiel...
- Les amis et ennemis du cerveau